

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC



Rive-Sud

Promouvoir. Soutenir. Outiller.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE SANTÉ MENTALE QUÉBEC RIVE-SUD

Le jeudi 15 juin 2023 à 17 h 00

Chapelle du Foyer St-Antoine de la Maison Gisèle-Auprix St-Germain et en Zoom

150 rue Grant, Longueuil, QC, J4H 3H6

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue
2. Élection de la présidente et de la secrétaire de l'Assemblée générale annuelle
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 8 juin 2022
5. Présentation des faits saillants 2022-2023
6. *Activité : Yoga du rire*
7. Présentation des états financiers 2022-2023
8. Nomination de la firme comptable pour 2023-2024
9. Présentation des activités à venir
10. Élections des membres du conseil d'administration.
11. Remerciements
12. Levée de l'assemblée

PROCÈS-VERBAL

PRÉSENCES

Membres du conseil d'administration SMQRS : Julianna Marcotte-Jarawan (présidente), Annick Bourbeau (vice-présidente), André Gingras (trésorier), France Laurendeau (secrétaire), Simon Renaud (administrateur), Jean-Philippe Bertrand (administrateur), Paul Tringle (administrateur)

Membres du personnel et pigistes SMQRS : Angélique Lanthier (directrice), Danielle Bessette (coordonnatrice), Ingrid Schmithüsen (coordonnatrice retraitée), [Maryse Bergeron](#)¹, France Cambronne, Karine Shaw, Lucie Vallée.

Autres membres de SMQRS : [Louise Aubin](#), Ninon Ballabey, Paul-Alexandre Belliard, [Marlena Bisson](#), Sylvain Blanchard, Gaëtan Bolduc, Mihaela Bostan Frandes, Sonya Boucher, Denys Bouliane, Marie-Lynne Brodeur, Yves Brouillard, Liliane Couture, Thierry Desmarais, Marie-Christine Dubé, Denis D., Laurette Dusseault, Nancy Fontaine, [Denyse Forget](#), Julie Gagnon, Yves Gariépy, Jean-Guy Giguère, Jocelyne Guay, [Nathalie Joubarne](#), Louise Laflamme, Maude Laliberté, [Yannick Lambert](#), Marie-Paule Lamontagne, [Henriette Larochelle](#), Anouk Laurin, Suzanne Laverdière, Christiane Lerhe², Saadia Maaroufi, Geneviève Marchand, Nancy Martel, Mourad Niati, Marie Normandin, [Laure Poulin](#), Audrey-Line Quesnel, [Louise Rajotte](#), Diane Riendeau, [Chantal Robert](#), Hélène Sévigny, Anne-Marie Tremblay, Sébastien Tremblay, Abbygail Turcotte

Invitée : [Hanan Frikha](#), ASBL

Bilan de la participation

Par genre		Par lieu		Par implication		
Hommes	14	Présence	59	Membres du C.A.	7	
Femmes	56	Visioconférence	11	Équipe	7	
	70		70	Autres membres	45	
					70	

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE ET MOT DE BIENVENUE

La présidente du conseil d'administration, Julianna Marcotte-Jarawan, souhaite la bienvenue à l'Assemblée générale annuelle, aux personnes dans la salle et à celles qui sont en ligne. Elle présente le programme de la soirée.

2. ÉLECTION DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

Il est résolu que Marie-Lynne Brodeur agisse comme présidente de l'Assemblée générale annuelle. Julianna Marcotte-Jarawan propose et Angélique Lanthier appuie. Adopté. AGA 2023-06-15-01

Il est résolu que France Laurendeau agisse comme secrétaire de l'Assemblée générale annuelle. Julianna Marcotte-Jarawan propose et Annick Bourbeau appuie. Adopté. AGA 2023-06-15-02

¹ En bleu, les personnes qui étaient en visioconférence

3. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

La présidente d'assemblée présente l'ordre du jour affiché à l'écran.

L'ordre du jour est adopté. Maude Laliberté propose et André Gingras appuie. AGA 2023-06-15-03

4. ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE DU 8 JUIN 2022

La présidente d'assemblée demande si les participants et participantes ont lu le procès-verbal. Elle demande si des personnes ont des choses à ajouter. Personne ne propose d'ajouts ou de modifications.

Le procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 8 juin 2022 est adopté. Ingrid Schmithüsen propose et Maude Laliberté appuie. AGA 2023-06-15-04

5. PRÉSENTATION DES FAITS SAILLANTS 2022-2023

La présidente d'assemblée demande à Angélique Lanthier, directrice de Santé mentale Québec Rive-Sud (SMQRS), de présenter les faits saillants qui se retrouvent dans le Rapport annuel 2022-2023.

Angélique Lanthier rappelle que le but de SMQRS est de promouvoir le bien-être, l'équilibre dans nos vies. Sa vision est de créer une communauté qui soutient la santé mentale des individus. Ses valeurs sont l'humain, la justice, prendre soins de tous.

LA PARTICIPATION ET LES ACTIVITÉS

En 2022-2023, SMQRS a plus que doublé le nombre de membres par rapport à l'an dernier et on en est très fiers. SMQRS a rayonné en rejoignant de plus en plus de gens à l'extérieure du grand territoire de la Rive-Sud. Les membres, en majorité, ont 50 ans et plus. SMQRS a l'intention de rejoindre plus de jeunes.

Les soirées mieux-être ont été très populaires. Des changements ont été apportés aux groupes de pratique offerts gratuitement tous les soirs en visioconférence alors qu'une petite contribution financière était demandée auparavant. La *Communication Non Violente*, *The Work*, le *Groupe de possibilités* ont été offerts sur une base hebdomadaire. De plus, un groupe de pratique de *Journal créatif* s'est ajouté. Ces changements ont fait bondir la participation.

De plus, SMQRS l'offre d'accompagnement individuel a augmenté en réponse à une forte demande qui témoigne d'une augmentation de la détresse psychologique et du besoin de soutien. La formation *Cheminer vers l'équilibre* se poursuit avec l'appui d'une subvention de 20 000 \$ de Bell cause pour la cause. Un nouveau projet, *Vivre avec une personne anxieuse*, s'adresse aux proches des personnes anxieuses. Des ateliers artistiques gratuits ont été offerts en collaboration avec des partenaires comme le chant choral. SMQRS organise aussi des fêtes pour la rentrée et pour Noël afin de rassembler les membres.

Pour parler des bienfaits de nos approches. Angélique a demandé si des personnes voulaient partager ce que ça leur apporte de participer à des activités. Quelques personnes ont fait des témoignages :

- *Sortir de ma zone de confort, développer un vocabulaire pour me comprendre.*
- *J'ai fait des prises de conscience.*
- *J'ai 86 ans, je me sens seul, ça me donne une occasion de partager avec les gens.*
- *Ça m'aide à communiquer avec les autres et avec moi-même. J'ai découvert le sens de ce que ça veut dire s'aimer soi-même.*
- *Ça amène un changement, une transformation vers un mieux-être.*

SMQRS poursuit ses partenariats et collaborations entre autres avec des organisations pour les personnes âgées. La campagne en santé mentale cette année a porté sur « créer des liens », l'une des 7 astuces. Nous sommes très présents sur les réseaux sociaux. Et nous avons l'intention d'améliorer le site web cette année pour le rendre plus clair et plus convivial.

Puis, Angélique Lanthier passe la parole à la présidente du conseil d'administration, Julianna Marcotte Jarawan, pour qu'elle présente la section sur la gouvernance.

LA GOUVERNANCE

Les ressources humaines : SMQRS a fait actuellement appel à des pigistes dont les compétences spécifiques complètent l'expertise de l'équipe qui perd Ingrid Schmithüsen, récemment à la retraite. Il y aura un équilibre à trouver pour combler ce départ qui laisse un vide dans l'organisation.

Le conseil d'administration : Cette année, seule Maude Laliberté a quitté le C.A. après plus de quatre ans. Comme présidente du C.A., elle a laissé sa marque et en attirant des gens qui ont envie de rester et a assuré que l'organisation était stable avant de partir. Un nouveau membre du C.A. a donc été recruté en la personne de Paul Tringle. On est fiers d'avoir plusieurs intervenants et intervenantes capables de rayonner dans leur milieu, ce qui témoigne de l'importance de la cause de la santé mentale et de notre capacité à rallier.

La planification stratégique : Cette année, le C.A., en collaboration avec l'équipe permanente, a fait un exercice de planification stratégique qui s'est conclue sur quatre grandes priorités :

1. Sensibiliser un plus grand nombre de personnes;
2. Augmenter l'engagement des membres;
3. Offrir des services de qualité;
4. Améliorer la cohérence dans la gestion des ressources humaines et financières pour assurer la pérennité de l'offre de services.

6. ACTIVITÉ : YOGA DU RIRE!

Angélique Lanthier présente Hélène Sévigny et Marie Normandin qui animent une activité de yoga du rire. Excellente participation à cette activité très dynamique!

7. PRÉSENTATION DES ÉTATS FINANCIERS 2022-2023

Notre vérificatrice Hanen Frikha, de la firme ASBL, présente les états financiers. Elle constate que la situation financière de SMQRS est positive. Près de la moitié des produits proviennent de source extérieure au PSOC. De nombreux dons ont été reçu.

Angélique Lanthier ajoute qu'elle est très fière des subventions que l'équipe est allée chercher. Plus de 98 000\$ ont été affecté pour un projet école, renouvellement de notre site web, une programmation avec de multiples activités gratuites. Elle exprime sa gratitude pour un partenaire qui a organisé des tournois de golf pour SMQRS depuis 3 ans. Ces soutiens ont permis d'offrir plus d'activités abordables. Cette année, on espère aller chercher 100 000 \$ pour un projet dans les écoles et un nouveau poste d'adjointe.

Les états financiers sont adoptés. Abbygail Turcotte propose. Yves Brouillard appuie. AGA 2023-06-15-05

8. NOMINATION DE LA FIRME COMPTABLE POUR 2023-2024

SMQRS a développé un bon partenariat avec ASBL. Nous avons développé une complicité avec ASBL et il est proposé de maintenir cette collaboration.

Il est résolu de nommer la firme comptable ASBL pour la mission d'examen 2023-2024. Ninon Ballabey propose. Audrey-Line Quesnel appuie. Adopté. AGA 2023-06-15-06

9. PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS À VENIR

Plusieurs activités sont disponibles gratuitement cet été. La programmation de l'automne, sera affichée dans l'infolettre.

10. NOMINATION D'UNE PRÉSIDENTE D'ÉLECTIONS

Angélique Lanthier propose que la présidente d'assemblée agisse aussi comme présidente d'élections.

Il est résolu que Marie-Lynne Brodeur agisse comme présidente d'élections. Marie Normandin propose. Maude Laliberté appuie. AGA 2023-06-15-07

11. ÉLECTION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

La présidente d'élections invite les candidats et candidates en élection à se présenter et à dire ce qu'ils font professionnellement et ce qui les motive à désirer participer au C.A. de SMQRS. Chaque candidat et chaque candidate se présente. Toutes les personnes sont motivées à participer activement à la prévention en santé mentale.

Elle propose de voter en bloc pour toutes les personnes candidates.

Postes à élire pour deux ans	Postes comblés jusqu'en juin 2024
1. Julianna Marcotte-Jarawan Élue pour deux ans en 2021 – en élection	2. France Laurendeau Élue pour deux ans en 2022 – aucune action
3. Paul Tringle Arrivé en avril 2023 – en élection	4. André Gingras Élu pour deux ans en 2022 – aucune action
5. Jean-Philippe Bertrand Élu pour un an en 2022 – en élection	6. Simon Renaud Élu pour deux ans en 2022 – aucune action
7. Annick Bourbeau Élue pour un an en 2022 – en élection	

Il est résolu que Julianna Marcotte-Jarawan, Paul Tringle, Jean-Philippe Bertrand et Annick Bourbeau soient élus au conseil d'administration de SMQRS pour un mandat de 2 ans.

Angélique Lanthier propose. Laurette Dusseault appuie. Adopté. AGA 2023-06-15-08

12. REMERCIEMENTS

La présidente d'assemblée remercie les bénévoles, les animateurs et animatrices, aux pigistes, collaborateurs et collaboratrices, partenaires qui ont contribué au financement de SMQRS ainsi que toutes les personnes présentes.

13. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

L'assemblée est levée à 19 h 56. Proposé par Diane Riendeau. Appuyé par Jean-Guy Giguère. Adopté. AGA 2023-06-15-09

Julianna Marcotte-Jarawan
Présidente de l'Assemblée générale annuelle 2020

France Laurendeau
Secrétaire de l'Assemblée générale annuelle 2020